

# *Fidelníček*

od 13.10.2025 do 17.10.2025

## **Pondělí 13.10.2025**

**Přesnídávka** ovesné vločky s ovocem, broskvové mléko (A: 01a,07)  
**Polévka** hrstková (A: 01a)  
**Oběd** srbské rizoto se sýrem, okurka, čaj (A: 07)  
**Svačina** chléb, máslo, sýr, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)

## **Úterý 14.10.2025**

**Přesnídávka** dalať, hummus, zelenina, sirup (A: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** rybí (A: 01a,04)  
**Oběd** přírodní kuřecí plátek se sýrem, brambory, salát z kysaného zelí, sirup (A: 01a,07)  
**Svačina** corny houska, cottage, zelenina, sirup (A: 01a,01b,07)

## **Středa 15.10.2025**

**Přesnídávka** rustikální pečivo, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** cibulová se sýrem (A: 01a,07)  
**Oběd** špecle se sýrovou omáčkou, pomeranč, čaj (A: 01a,03,07)  
**Svačina** bulka, šunková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)

## **Čtvrtek 16.10.2025**

**Přesnídávka** francouzské toasty, ovoce, mléko (A: 01a,03,07)  
**Polévka** brokolicová (A: 01a,07)  
**Oběd** vepřové na paprice, kuskus, sirup (A: 01a,07)  
**Svačina** vicezrná bageta, tvarohová pomazánka, zelenina, sirup (A: 01a,03,07)

## **Pátek 17.10.2025**

**Přesnídávka** míchaná vajíčka, toast, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)  
**Polévka** zeleninový vývar se sýrovými nočky (A: 01a,03,07)  
**Oběd** čočkový nákyp, kys. okurka, čaj (A: 01a,03)  
**Svačina** rohlík sypaný sýrem, zelenina, čaj (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
03 Vejce

04 Ryby  
07 Mléko

